

„Du glaubst zwei zu verstehen, weil du eins kennst. Denn eins und eins sind zwei.

Aber hast du das „Und“ verstanden?“ Sufi Weisheit

Menschliche Kommunikation

Weit über neunzig Prozent des Informationsaustausches direkter menschlicher Kommunikation wird nonverbal vermittelt: unter anderem durch Körperhaltung, Gestik, Mimik, kommunizierende Hände, Berührung und schließlich auch die Melodie, den Rhythmus und den Tonfall der Sprache [1]. Menschen tauschen sich anders aus, als elektronische Sender und Empfänger. Bei ihnen sind immer alle Nervenzellen der beteiligten Gehirne, in Resonanz mit ihren Körpern, gleichzeitig aktiv. Kein Gehirn- oder Körper-Teil tut etwas alleine. [2] Deshalb wird das, was in einer anderen Person vorgeht, gespiegelt und kann so unmittelbar verstanden werden. [3]

...



Hebamme im Gespräch, Bild: SIMBAV e.V. 2002

Vollständige Artikel

- Berührende Medizin –
- Körper-Seele-Umfeld und Medizin