

„Du glaubst zwei zu verstehen, weil du eins kennst. Denn eins und eins sind zwei.

Aber hast du das „Und“ verstanden?“ Sufi Weisheit

## Menschliche Kommunikation

Weit über neunzig Prozent des Informationsaustausches direkter menschlicher Kommunikation wird nonverbal vermittelt: unter anderem durch Körperhaltung, Gestik, Mimik, kommunizierende Hände, Berührung und schließlich auch die Melodie, den Rhythmus und den Tonfall der Sprache [1]. Menschen tauschen sich anders aus, als elektronische Sender und Empfänger. Bei ihnen sind immer alle Nervenzellen der beteiligten Gehirne, in Resonanz mit ihren Körpern, gleichzeitig aktiv. Kein Gehirn- oder Körper-Teil tut etwas alleine. [2] Deshalb wird das, was in einer anderen Person vorgeht, gespiegelt und kann so unmittelbar verstanden werden. [3]

...



Hebamme im Gespräch, Bild: SIMBAV e.V. 2002

### Vollständige Artikel

- Berührende Medizin –
- Körper-Seele-Umfeld und Medizin