## Kinder in Bewegung

Es war etwa 2001, irgendwann vor Hamburger Bürgerschaftswahlen. Die damalige Oppositionspartei versuchte die Senats-Bürokratie zu stören, und stellte eine kluge Frage.

Ob es richtig sei, dass



Cabrol C & Raymond P: La Douce (Sanfte Bewegung für Kinder): Helft Ihnen aus der Langeweile, Ottawa 1987 — Bild: Scheinbar "haben" diese Kinder alles: aber es fehlt ihnen an Beziehung.

- die Hamburger Kinder immer dicker würden,
- sich wirklich immer weniger bewegten,
- es sich dabei um ein Problem handele,
- und wenn ja, was der Hamburger Senat dagegen unternehme.

Ich war dort vorübergehend der zuständige Referent und antwortete etwa so

- "Ja, es sei richtig, dass die Kinder und Jugendlichen in Hamburg dicker und bewegungfauler würden,
- Ja, dabei handele sich um ein ernstes Problem, das sich langfristig gesellschaftlich auswirken würde. Denn es beeinflusse die Verhaltensund Intelligenzentwicklung und damit die spätere Erwachsenengesundheit.
- Und ja: angesichts dieser Gefahren müsse man (eigentlich) unbedingt

etwas tun."

Mein Vermerk kam umgehend von der Behördenspitze zurück, mit einer bleistift-geschriebenen, ausradierbaren Randnotiz: "Lieber Herr Jäger, bitte keine Frontalvorlage für die Opposition!"

Offensichtlich war ich unfähig für die Politik. Also musste meine Kollegin den Job übernehmen. Ihre Antwort klang dann etwa so:

- "Die Daten der Gesundheits-Berichterstattung sind leider nicht eindeutig. Wir benötigen dringend weitere Studien.
- Deshalb haben wir die Erstellung eines Gutachtens angeregt. Es wurde sogar schon eine Arbeitsgruppe eingerichtet.
- Die Behörde wird unverzüglich, konsequent und punktgenau handeln. Aber in Ruhe, nach sorgfältiger Auswertung der wissenschaftlichen Ergebnisse. Und zu gegebener Zeit.
- Aber schon bereits jetzt handeln wir: Für die Grundschule A wurden zwei Gymnastik-Bälle gekauft, die Kindertagesstätte B erhielt ein Klettergerüst und …."

Die Behörde war zufrieden, die Presse auch. Und die Kindern hatten keine Lobby.



Buch: Zimmermann D., Heinrich N.: Kinder in Balance, tqj-verlag.de 2016 — Video: youtu.be/indw0FkRu6I, Englisch amazon.com/gp/aw/d/B0CKGL7G6N Niderländisch: amazon.nl/gp/aw/d/B0CKGT9MXP/

## Bewegungskompetenz lässt nach. Die Intelligenz auch?

...

## Vollständiger Artikel

• Kinder in Balance