

Arzt

- Approbation und Promotion: 1978
- Facharzt Frauenheilkunde: 1986
- Klinik: 1978-1990, erneut seit 2013
- Afrika: 1980-83, 1987-1990, 1994, 1995, 2022
- Asien: 1996, 1997, 2018, 2019, 2021
- Management: 1987-2013
- Lehrtätigkeit: seit 1987
- Geburtshilfe: 1978-1987, 2013-2019

Coach

- Systemisches Coaching (DBVC 2009)
- Unterricht zu Kommunikation in Gesundheitsbereich seit 1990

Bewegungslehrer

- Taiji-Ausbilder DDQT (zertifiziert seit 2018, als Lehrer zertifiziert seit 2014)
- QiGong-Lehrer DDQT (zertifiziert seit 2010)
- Übungs-Praxis: Yoga, Alexander, Feldenkrais

Ehrenamt

- pro familia Niedersachsen e.V. (Vorstand)
- SIMBAV e.V. (Beirat)

Zusammenarbeit

- UKE, Hamburg –
- Senior Expert Service, Bonn –
- VHS-Rotenburg –
- AEWB Niedersachsen –

- WiDi-Kontor, Hamburg –

Mitglied

- IPPNW
- K!R
- MEZIS
- pro familia
- SIMBAV
- SoLaWi