



Der Stimme des Herrn lauschen, sie erinnern sich in sich hören und dann den inneren Befehlen bedingungslos folgen. (Bild: Jan Falkenberg)

## Was ist Trance?

Zu fragen was Trance wirklich sei, ergibt wenig Sinn.

Denn, wie alle Begriffe, wird auch „Trance“ sehr unterschiedlich ausgelegt, genutzt und interpretiert.

Ich verwende das Wort, um damit eine Möglichkeit der Wahrnehmung und des Verhaltens zu beschreiben, die gekennzeichnet ist durch

### Aktivierung

- des Seitenhirns (insbesondere der Hörrinde)
- vielfach antrainierter Bewegungsprogramme
- des Empfindens einer starken Verbundenheit im Handlungsfluss
- von Notfallreserven

### Dämpfung

- des Schmerzempfindens
- des Frontalhirns (für kritisches Denken notwendig)
- des Zwischenhirns (für Gefühle wichtig)

- des „ICH“-Gefühls gegenüber einem „WIR“ äußerer oder innerer Bezüge

Trance geht einher mit einer besonderen Logik, bei der handlungs-leitende Befehl wichtiger ist als die widerstrebende Realität, einer Mauer, eines Grabens oder eines Gegners.

Menschen in Trance kann scheinbar nichts aufhalten, bis sie zusammenbrechen.

## Why America Wouldn't Be America Without This Mountain Of Skulls

By All That's Interesting | Checked By John Kuroski  
Published March 19, 2016 | Updated July 5, 2018

This one startling photo captures the horrifying extent of the buffalo slaughter carried out by early settlers of the American West.



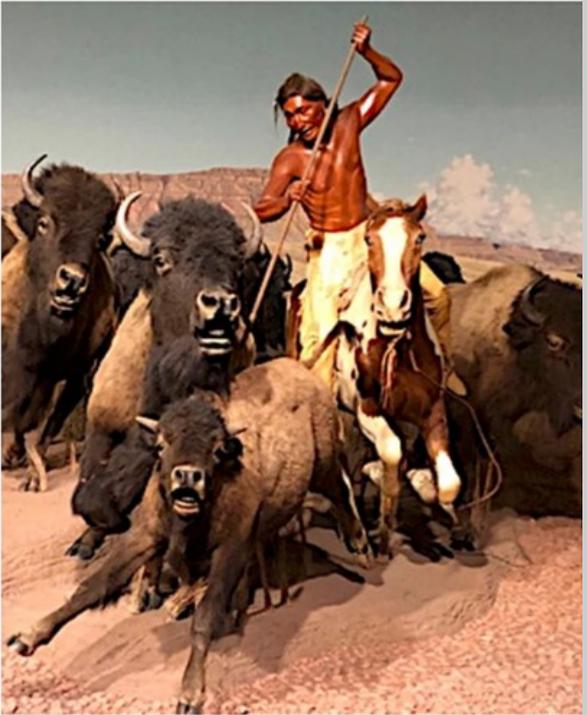
This mountain of skulls piled up in the Midwest in the mid-1870s captures the extent of the buffalo slaughter carried out by American settlers. Image Source: Wikimedia Commons

**T**he American bison was once the symbol of a vast, limitless country filled with seemingly endless land and equally endless opportunity.

Notes From The Frontier · 3 min read

### Buffalo & Indians

**Sacred & Sustaining, the Great Beasts Were Essential to the Plains Indian Way of Life**



The buffalo was not only considered sacred to Plains Indians as a main source of their spirit life and sustenance, it provided tools for everyday living. All parts of the majestic beast were used, reincarnated into attire, weapons, implements for sewing, cooking, farming, and hunting, saddles, games, children's toys, and attire for religious ceremonies.

Links: Massaker aus Profitgier. Ergebnis ego-gesteuerten Willens (Bildquelle: <https://allthatsinteresting.com/buffalo-slaughter> ). Rechts: Intensionsgleitete Jagd. Zusammenfließen und leben, in der Verbundenheit des gleichen Lebensraums. (Bildquelle: <https://www.notesfromthefrontier.com/post/buffalo-indians> und <https://www.notesfromthefrontier.com/post/every-dead-buffalo-is-an-indian-gone> )

# Alle hochentwickeltesten Säugetiere können in Trance fallen

Sie handeln dann aufgrund erinnerter Befehle bedingungslos für ihre Gruppe: ohne Rücksicht auf den eigenen Tod.

Bei gesunden Menschen sind Trance-Zustände völlig normal.

Möglicherweise machen dein „Flow“ (Trance-Light) den größten Teil des „automatisch“ ablaufenden Handlungs-Erlebens aus.

Liegt die Schwelle zur Trance-Auslösung sehr niedrig, steigt das Risiko für Psychosen. Insbesondere bei Stress. Deshalb kann auch bei psychisch stabilen Menschen leicht das Vollbild einer Psychose ausgelöst werden: z.B. durch Schlafentzug von wenigen Tagen oder traumatische Belastungen.

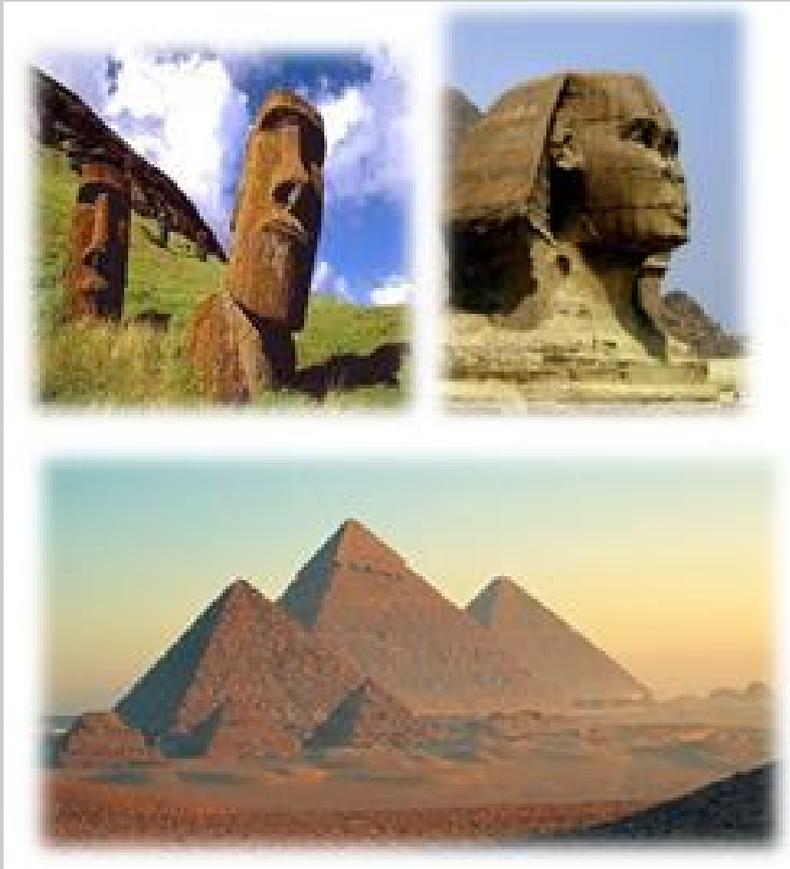
## Bilder



Asmat: leben mit den Ahnen. Trance dominierter Ahnen-Kult steinzeitlicher Bauern: Auf Opa schlafen, damit dessen gute Gedanken den Alltag bestimmen können. (Bilder: Konrad, Heidelberg 1981)



Angst und Stress erzwingen sozial-konformes Handeln. Die Maske kennt weder Gefühle noch Erbarmen. Und Eros, der Gender-Dynamo, ist angesichts der Tabus und der Bessenheits-Befehle darf nicht mehr handlungsbestimmend.  
(*Bilder aus drei Kontinenten*)



Das Werk und das große Ganze sind wichtig: die Vorsorge für das Leben nach dem Tod des Herrschers. Sklaven und Fronarbeiter sind bedeutungslos, und müssen durch Bessenheits-Rituale und Gewalt zusammengehalten werden (*Bilder: Ägypten, Osterinseln*).

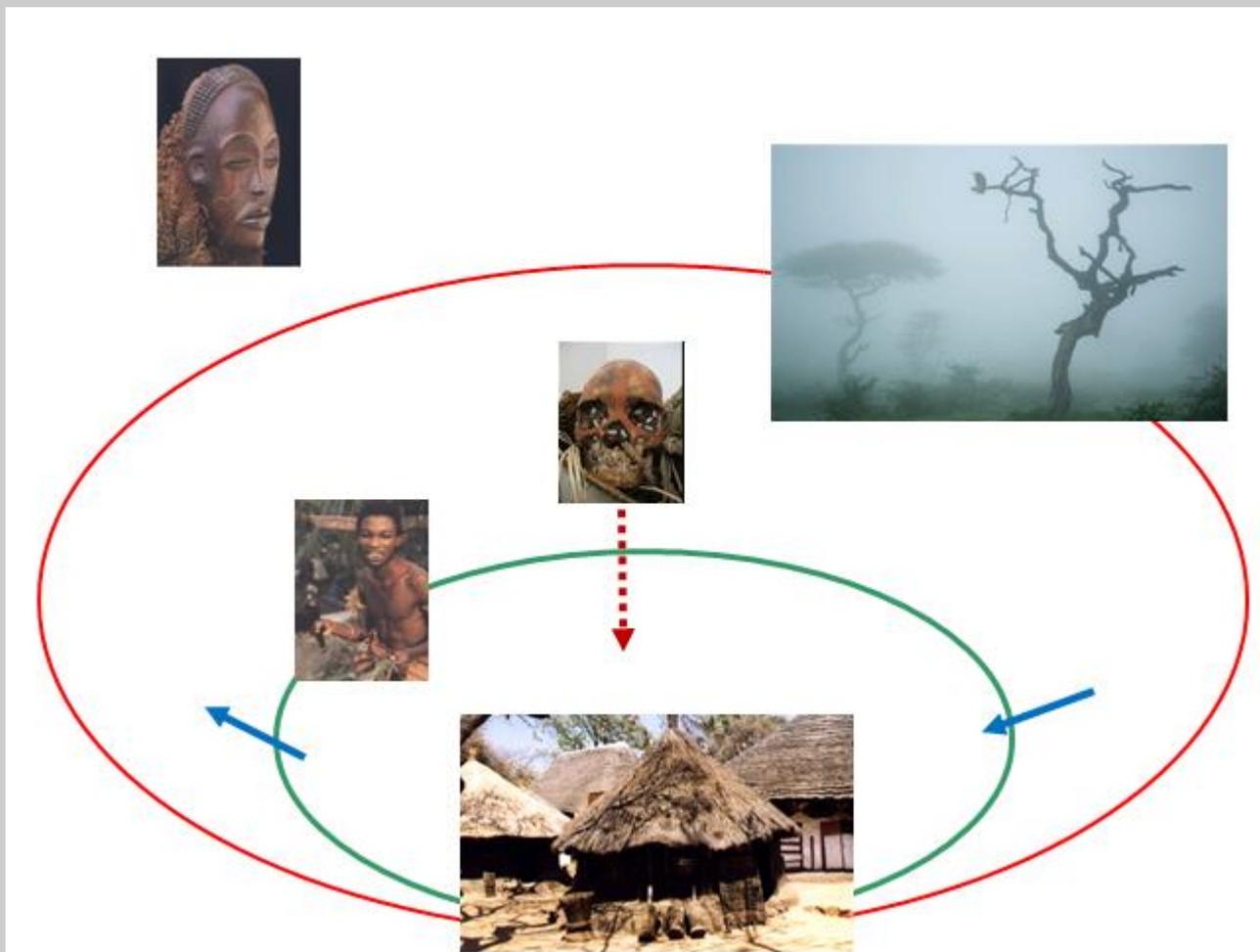


Der König ist besessen. Er lauscht der inneren Stimme („Gott“), der ihm Gesetze diktiert. Stele des Hamurapi ~1700 v.u.Z.



Befehle in der Trance-Logik sind absolut. Fühlen und Denken spielen keine

Rolle. Besessen-sein und das Liebste für die Trance-Götter opfern Abraham den Sohn und Agamemnon die Tochter



Struktur der Trance- oder Bessenheits-Religion: Außerhalb des Sichtbaren dehnt sich der Nahbereich der Welt des Unsichtbaren. Dort wohnen Ahnen und Geister, die stetig (gut oder böse) in das Leben hineinwirken. Schamanen können diese Sphäre betrachten und betreten. Sie können das Sichtbare und Unsichtbare wieder miteinander versöhnen, und so alle („ernsten“) Krankheiten heilen (z.B. Siechtum nach Verfluchung wegen Tabubruch). Im Tod betritt ein Mensch die Geisterwelt, und bei der nächsten Geburt verlässt er sie wieder. Der unsichtbare Nahbereich ist eingebettet in größere Prinzipien „Geist, Erde, Universum, Gott, Natur), die aber (je mächtiger sie sind) nicht direkt auf die Menschen einwirken, sondern nur über das Mittel „kleinerer Götter“ oder Geister oder Ahnen handeln. Graphik: Jäger



Trance-Fetisch aus Westafrika zur Abwehr böser Geister. Bild Jäger 2019



Kunst in archaischer Trance: „Wenn ich arbeite, werfe ich mich ins Leere.  
In etwas das stärker ist als ich.“ Joan Miró, Palma de Mallorca. Bild:  
Jäger 2018



Massen Trance (Bilder: Unyago, Tansania, Jäger 1983). Moderne Formen: Karneval, Sport-Event, Lover-Parade ... Die positive Seite: Gemeinschaft vom Ich zum Wir für eine gemeinsame Weltgestaltung (Pete Seeger, Solidarity forever). Die schreckliche Seite: Lynchen im Massenwahn (Mwizi)



Gewandtheit: Eins-Sein, mit dem was geschieht. Ich-Losigkeit im Prozess der Verwandlung einer Verbindung. Asmat: Leben mit den Ahnen. Brückner, Konrad, Heidelberg 1981



Spaß haben und im Prozess fließen (Trance light oder Flow), Bild Jan Falkenberg.



Innige Verbindung zwischen Mutter und Kind. Die intensivste Form des Ich-Verlustes zweier körperlich voneinander getrennter Menschen unmittelbar nach der Geburt. Scheinbar selbständige Menschen schwingen sich in Trance aufeinander ein. „Wir sind zur Liebe fähige Tiere“ (Maturana). Und in Trance sind Bindungen besonders stark. Bild: [www.portraits-aus-hamburg.de](http://www.portraits-aus-hamburg.de)