

Online Beratung

1. Nennung des Anliegens: info@medizinisches-coaching.net
2. Vorschlag und Konditionen
3. Terminvereinbarung und Zugang (Open Source: Jitsi)

Taiji/QiGong Online

- während des Lockdowns – sonst Familienforum Rotenburg
- Dienstags: 19:30 Uhr, Raum offen ab 19:20 Uhr
- Zugangsdaten: auf Anfrage

Links

Gehirn, Beziehung, Bewegung (Anregungen)

- Ian McGilchrist: The Devided brain, Channel –
- Daniel Wolpert: What is the brain for? A moving story –
- György Buszák: Spacetime & Hippocampus –
- Karl Popper: Kritisch Denken –
- Victor Frankl: Sinn –
- Stephan Porges: Vagus –
- Martin Blaser: Microbiome –

Taiji (erlebte Kompetenz)

- Wee Kee Jin: taijiquan-school-of-central-equilibrium.com –
- Nikki Deistler: taijiarts.at –
- Peter Ralston: chenghsin.com –
- Wilhelm Mertens: wilhelmmertens.de –
- Patrick Kelly: patrickkellytaiji.com –

QiGong (erlebte Kompetenz)

- Tina Faulkner: ruyischool.com –
- Gordon Faulkner: quanshu.co.uk – Managing Stress –
- Hans-Peter Sibling: Yi Jin Jing –

Taiji (Weitere Hinweise)

- Prinzip: Entspannen , Loslassen , Verlernen –
- Forum: taiji-forum.de –
- Deistler: [play-list](#) –
- Stockformen: Taiji Stick , Cane etc –
- Fujian White Crane: Jin, Shepard, King, Kelly, Deistler, Huang –